

## 女子歴代10傑（2025年7月28日現在）

100m

| 順位 | 記録    | 名前     | 年   |
|----|-------|--------|-----|
| 1  | 11"90 | 北澤 沙耶  | H27 |
| 2  | 12"04 | 岸 佳乃子  | H30 |
| 3  | 12"06 | 笠井 美佳  | H26 |
| 4  | 12"11 | 島本 優美香 | R7  |
| 5  | 12"21 | 竹村 知子  | S62 |
| 6  | 12"22 | 杉本 和那美 | H19 |
| 7  | 12"27 | 福西 穂乃佳 | H27 |
| 8  | 12"30 | 坪井 わか菜 | H29 |
| 9  | 12"36 | 島田 直美  | H7  |
| 10 | 12"37 | 藤原 衣里  | H7  |

200m

| 順位 | 記録    | 名前     | 年   |
|----|-------|--------|-----|
| 1  | 24"21 | 北澤 沙耶  | H27 |
| 2  | 24"61 | 竹村 知子  | S62 |
| 3  | 24"83 | 大月 菜穂子 | H26 |
| 4  | 25"01 | 島田 直美  | H7  |
| 5  | 25"11 | 岸 佳乃子  | H29 |
| 6  | 25"19 | 笠井 美佳  | H26 |
| 7  | 25"31 | 坪井 わか菜 | H29 |
| 8  | 25"47 | 岩脇 菜穂子 | H23 |
| 9  | 25"59 | 吉原 琴音  | R6  |
| 10 | 25"71 | 鈴木 タリネ | H28 |

400m

| 順位 | 記録    | 名前     | 年   |
|----|-------|--------|-----|
| 1  | 54"36 | 大月 菜穂子 | H26 |
| 2  | 55"16 | 亀井 咲里  | R6  |
| 3  | 56"03 | 吉原 琴音  | R5  |
| 4  | 56"11 | 長谷川 麻央 | R4  |
| 5  | 56"13 | 坪井 わか菜 | H29 |
| 6  | 56"19 | 松尾 愛利紗 | R6  |
| 7  | 57"11 | 下畑 文乃  | R3  |
| 8  | 57"18 | 奥谷 美帆  | H5  |
| 9  | 57"94 | 葛原 沙知  | R6  |
| 10 | 57"95 | 河原田 萌  | R1  |

800m

| 順位 | 記録      | 名前     | 年   |
|----|---------|--------|-----|
| 1  | 2'05"53 | 長谷川 麻央 | R5  |
| 2  | 2'05"84 | 亀井 咲里  | R7  |
| 3  | 2'06"94 | 松尾 愛利紗 | R7  |
| 4  | 2'07"60 | 尾崎 真衣  | R7  |
| 5  | 2'07"73 | 下畑 文乃  | R3  |
| 6  | 2'08"00 | 河原田 萌  | R1  |
| 7  | 2'09"73 | 中村 真悠子 | H24 |
| 8  | 2'11"46 | 清水 万貴  | H20 |
| 9  | 2'11"69 | 岸田 美久  | R7  |
| 10 | 2'11"76 | 渡部 博子  | H8  |

## 1500m

| 順位 | 記録      | 名前     | 年   |
|----|---------|--------|-----|
| 1  | 4'19"44 | 長谷川 麻央 | R7  |
| 2  | 4'20"44 | 渡部 博子  | H2  |
| 3  | 4'20"55 | 尾崎 真衣  | R7  |
| 4  | 4'22"37 | 中村 真悠子 | H24 |
| 5  | 4'24"68 | 亀井 咲里  | R7  |
| 6  | 4'28"31 | 佐藤 奈々  | H22 |
| 7  | 4'29"82 | 原口 由子  | R4  |
| 8  | 4'30"5  | 増岡 由希子 | H2  |
| 9  | 4'30"66 | 松尾 愛利紗 | R6  |
| 10 | 4'33"   | 永岡 伊織  | H17 |

## 3000m

| 順位 | 記録      | 名前     | 年   |
|----|---------|--------|-----|
| 1  | 9'18"4  | 渡部 博子  | H1  |
| 2  | 9'31"11 | 久保 富美子 | H2  |
| 3  | 9'38"36 | 中村 真悠子 | H23 |
| 4  | 9'38"8  | 増岡 由希子 | H2  |
| 5  | 9'38"93 | 尾崎 真衣  | R7  |
| 6  | 9'49"95 | 稲見 寿子  | H5  |
| 7  | 9'54"22 | 原口 由子  | R4  |
| 8  | 9'54"40 | 加芝 有和  | R1  |
| 9  | 9'56"01 | 安田 菜摘  | R2  |
| 10 | 9'59"08 | 萩原 由子  | H5  |

## 5000m

| 順位 | 記録       | 名前     | 年   |
|----|----------|--------|-----|
| 1  | 16'07"7  | 久保 富美子 | H2  |
| 2  | 16'26"0  | 渡部 博子  | H3  |
| 3  | 17'11"   | 稲見 寿子  | H3  |
| 4  | 17'14"35 | 原口 由子  | R4  |
| 5  | 17'16"00 | 佐藤 奈々  | H23 |
| 6  | 17'27"47 | 安田 菜摘  | R1  |
| 7  | 17'40"40 | 尾崎 真衣  | R6  |
| 8  | 17'41"82 | 松井 亜子  | H17 |
| 9  | 17'46"69 | 馬淵 瑞穂  | H9  |
| 10 | 17'56"93 | 岡本 祥子  | H9  |

## 10000m

| 順位 | 記録       | 名前    | 年   |
|----|----------|-------|-----|
| 1  | 34'14"9  | 渡辺 博子 | H3  |
| 2  | 41'01"52 | 桂 悠紀子 | H16 |

## 10kmロード

| 順位 | 記録    | 名前    | 年   |
|----|-------|-------|-----|
| 1  | 39'26 | 向井 成美 | H26 |
| 2  | 40'44 | 山縣 悠華 | H26 |
| 3  | 41'08 | 木原 智香 | H26 |

## ハーフ

| 順位 | 記録      | 名前     | 年   |
|----|---------|--------|-----|
| 1  | 1°20'14 | 馬淵 瑞穂  | H9  |
| 2  | 1°20'25 | 安田 菜摘  | R2  |
| 3  | 1°27'37 | 小林 加奈子 | H14 |
| 4  | 1°29'46 | 桂 悠紀子  | H17 |
| 5  | 1°33'01 | 喜田 千尋  | H14 |
| 6  | 1°35'29 | 岡 敬子   | H15 |
| 7  | 1'35"52 | 向井 成美  | H24 |
| 8  | 1°36'58 | 丸山 友理子 | H15 |
| 9  | 1°41'12 | 高野 瑞絵  | H15 |

100mH

| 順位 | 記録    | 名前     | 年   |
|----|-------|--------|-----|
| 1  | 13"65 | 古屋 敦子  | R5  |
| 2  | 13"79 | 杉本 和那美 | H19 |
| 3  | 13"83 | 岡本 梨花  | H28 |
| 4  | 13"85 | 北澤 沙耶  | H28 |
| 5  | 14"10 | 北澤 千紗  | R1  |
| 6  | 14"46 | 津田 妃菜里 | R6  |
| 7  | 14"47 | 黒川 翔音  | R4  |
| 8  | 14"73 | 葛原 沙知  | R6  |
| 9  | 14"74 | 藤原 衣里  | H7  |
| 10 | 14"76 | 萬 玲奈   | H28 |

400mH

| 順位 | 記録    | 名前     | 年   |
|----|-------|--------|-----|
| 1  | 58"51 | 葛原 沙知  | R7  |
| 2  | 59"61 | 石川 優空  | R7  |
| 3  | 60"16 | 奥谷 美帆  | H5  |
| 4  | 61"18 | 田村 瑠梨  | H28 |
| 5  | 61"36 | 長谷川 麻央 | R4  |
| 6  | 61"58 | 吉原 琴音  | R6  |
| 7  | 61"71 | 北澤 千紗  | H30 |
| 8  | 62"24 | 石原 涼華  | R6  |
| 9  | 63"60 | 八木 奈美佳 | H25 |
| 10 | 63"76 | 古田 真梨子 | H11 |

3000mSC

| 順位 | 記録       | 名前     | 年   |
|----|----------|--------|-----|
| 1  | 10'28"68 | 佐藤 奈々  | H25 |
| 2  | 10'58"45 | 高田 未生菜 | H27 |
| 3  | 11'20"65 | 改田 仁実  | H29 |
| 4  | 11'30"33 | 加芝 有和  | R2  |

10000mW

| 順位 | 記録       | 名前    | 年   |
|----|----------|-------|-----|
| 1  | 48'40"89 | 森田 真緒 | R3  |
| 2  | 50'44"74 | 山縣 悠華 | H27 |
| 3  | 52'21"61 | 木原 智香 | H28 |
| 4  | 52'43"   | 岡 敬子  | H17 |
| 5  | 54'18"   | 畑 由紀子 | H17 |

5000mW

| 順位 | 記録       | 名前    | 年   |
|----|----------|-------|-----|
| 1  | 24'52"23 | 山縣 悠華 | H27 |
| 2  | 24'53"96 | 岡 敬子  | H17 |
| 3  | 24'55"05 | 森田 真緒 | R4  |
| 4  | 25'28"83 | 畑 由紀子 | H17 |
| 5  | 25'43"38 | 木原 智香 | H28 |

20kmW

| 順位 | 記録         | 名前    | 年  |
|----|------------|-------|----|
| 1  | 1° 43' 46" | 森田 真緒 | R4 |

走高跳

| 順位 | 記録 | 名前 | 年 |
|----|----|----|---|
|----|----|----|---|

棒高跳

| 順位 | 記録 | 名前 | 年 |
|----|----|----|---|
|----|----|----|---|

|    |      |       |     |
|----|------|-------|-----|
| 1  | 1m76 | 松尾 智美 | H20 |
| 2  | 1m73 | 小林 陽子 | H1  |
| 3  | 1m72 | 野田 瑚羽 | R7  |
| 3  | 1m69 | 谷本 那津 | R7  |
| 5  | 1m65 | 大鷹 紀子 | S45 |
| 6  | 1m64 | 萬 玲奈  | H28 |
| 7  | 1m63 | 岡田 真帆 | H30 |
| 7  | 1m63 | 東 智子  | H1  |
| 7  | 1m63 | 広田 咲子 | H24 |
| 10 | 1m61 | 田中 紅衣 | R5  |

|   |      |        |     |
|---|------|--------|-----|
| 1 | 3m60 | 藤原 一華  | R6  |
| 2 | 3m40 | 上羽 萌   | R4  |
| 2 | 3m40 | 武久 由佳  | R4  |
| 2 | 3m40 | 増野 加奈子 | H30 |
| 5 | 3m20 | 岡 ありさ  | H24 |
| 6 | 3m00 | 新津 香織  | H28 |
| 7 | 2m70 | 田中 輝   | R7  |
| 8 | 2m60 | 広田 咲子  | H25 |

### 走幅跳

| 順位 | 記録   | 名前     | 年   |
|----|------|--------|-----|
| 1  | 6m15 | 福西 穂乃佳 | H28 |
| 2  | 5m88 | 杉本和那美  | H21 |
| 3  | 5m84 | 萩原 美帆  | H28 |
| 4  | 5m70 | 水野 文由里 | R7  |
| 5  | 5m76 | 西村 久江  | S46 |
| 6  | 5m72 | 山田 朋花  | H24 |
| 6  | 5m72 | 駒田 砂織  | H14 |
| 8  | 5m71 | 岸口 輝美  | R1  |
| 9  | 5m69 | 上田 桂子  | H12 |
| 10 | 5m66 | 森 千亜紀  | H13 |

### 三段跳

| 順位 | 記録    | 名前     | 年   |
|----|-------|--------|-----|
| 1  | 12m50 | 萬 玲奈   | H28 |
| 2  | 12m31 | 下野 紗希  | R1  |
| 3  | 12m30 | 石川 友美子 | H28 |
| 4  | 12m29 | 森 千亜紀  | H13 |
| 5  | 12m01 | 竹田 有香里 | H30 |
| 6  | 11m97 | 山田 朋花  | H24 |
| 7  | 11m75 | 岸口 輝美  | R1  |
| 8  | 11m74 | 森田 優里  | H28 |
| 9  | 11m65 | 福西 穂乃佳 | H28 |
| 10 | 11m51 | 藤原 一華  | R7  |

### 砲丸投

| 順位 | 記録    | 名前    | 年   |
|----|-------|-------|-----|
| 1  | 13m70 | 巽 志穂  | H22 |
| 2  | 12m68 | 後藤 直美 | H15 |
| 3  | 12m62 | 田中 ゆう | H24 |
| 4  | 12m51 | 今井 結実 | H7  |
| 5  | 11m82 | 武田 涼代 | S45 |
| 6  | 11m67 | 吉岡 由貴 | H17 |
| 7  | 11m30 | 今西 貴子 | H10 |
| 8  | 11m14 | 澤井 治子 | S65 |
| 9  | 11m06 | 上羽 萌  | R1  |
| 10 | 10m83 | 山下 未歩 | H23 |

### 円盤投

| 順位 | 記録    | 名前    | 年   |
|----|-------|-------|-----|
| 1  | 50m01 | 後藤 直美 | H16 |
| 2  | 40m17 | 塩田 美羽 | R7  |
| 3  | 38m98 | 澤井 治子 | H1  |
| 4  | 38m78 | 今西 貴子 | H11 |
| 5  | 35m40 | 巽 志穂  | H19 |
| 6  | 35m68 | 小川 章子 | S43 |
| 7  | 34m58 | 山田みのり | H1  |
| 8  | 34m14 | 川村 倫子 | H28 |
| 9  | 33m86 | 春山亜沙子 | H12 |
| 10 | 33m22 | 萬 玲奈  | H26 |

### やり投

| 順位 | 記録 | 名前 | 年 |
|----|----|----|---|
|----|----|----|---|

ハンマー投

| 順位 | 記録    | 名前     | 年   |
|----|-------|--------|-----|
| 1  | 35m95 | 堺谷 悠依奈 | H30 |
| 2  | 35m36 | 巽 志穂   | H22 |
| 3  | 25m74 | 田中 ゆう  | H24 |
| 4  | 16m87 | 中村 風花  | H30 |

|    |       |       |     |
|----|-------|-------|-----|
| 1  | 56m54 | 加藤 瑞生 | H27 |
| 2  | 51m16 | 吉良 夏穂 | H24 |
| 3  | 47m59 | 後藤 悠希 | H27 |
| 4  | 42m80 | 田中 景子 | H12 |
| 5  | 42m32 | 正木 美琴 | R5  |
| 6  | 41m64 | 山下 未歩 | H23 |
| 7  | 41m26 | 山下 郁美 | H17 |
| 8  | 41m20 | 藤原 衣里 | H6  |
| 9  | 39m24 | 市村 季里 | S58 |
| 10 | 39m12 | 吉岡 由貴 | H17 |

七種競技

| 順位 | 記録    | 名前     | 年   |
|----|-------|--------|-----|
| 1  | 4946点 | 萬 玲奈   | H28 |
| 2  | 4803点 | 萩原 美帆  | H28 |
| 3  | 4718点 | 山下 未歩  | H23 |
| 4  | 4714点 | 藤原 衣里  | H6  |
| 5  | 4707点 | 岩脇 菜穂子 | H22 |
| 6  | 4650点 | 大嶋恵理子  | S62 |
| 7  | 4604点 | 吉岡 由貴  | H17 |
| 8  | 4419点 | 峰山 咲希  | H28 |